

**FORMATO DE RELATORÍA – TALLER DE CO- CREACIÓN CON PARTICIPANTES DE CENTROS DÍA –
CASAS DE SABIDURÍA
FASE DIAGNÓSTICA
POLITICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ PPSEV 2026–2036**

Fecha: 10/12/2025 - 12/12/2025 – 13/12/2025 Centro Día: LAS ACACIAS Número de
participantes: 94 - 96 -10
Moderador/a: JESSICA SALOMON Relator/a: OSWALDO ACEVEDO – DARLIN ESCALANTE
Localidad: CIUDAD BOLIVAR

DINÁMICA LA MALETA DE LA VIDA

Aportes y percepciones expresadas: (Registrar aquí las ideas clave, frases literales relevantes, experiencias y recuerdos significativos, cambios más importantes que han vivido los participantes)

Durante el desarrollo de la dinámica “la maleta de la vida” se encuentran los siguientes aportes significativos ; dentro de los objetos que llevarían mencionaron los siguientes: documentos - dinero – útiles de aseo – linterna – cachucha, un participante comenta que decide llevar chancas debido a una mala experiencia en un viaje anterior, teniendo en cuenta los percances de salud les parece indispensable llevar medicamentos, así como, un número de emergencias. Llevándose a cabo la comprensión metafórica de contar con la autonomía y la capacidad de poner en la maleta las cosas positivas y que los hace feliz, dejando lo que no les aporta positivamente, además resaltaron que cuando la maleta se pone pesada es porque quien la Lleva carga con problemas y sentimientos negativos, considerando positivo llevar una maleta liviana.

De esta forma consideraron importante llevar implementos importantes que les hiciera sentir bien a nivel personal, junto con los recuerdos más importantes a lo largo de su vida en los cuales incluyeron familiares y amigos, reflexionando, lo importante que es dar amor y compartir lo poco o mucho que se tiene con las demás personas.

También se pudo evidenciar que las personas mayores perciben la vejez como una etapa declive o mejor aún una oportunidad para seguir creciendo y contribuir a la sociedad, reconociendo su derecho de vivir con dignidad, respeto y autonomía. Adicionalmente, identificaron sus diferencias las cuales dependen de su origen, formando sus creencias y tradiciones, considerando este un factor importante a la hora de hacer esta maleta de vida.

MURAL VISIÓN DE FUTURO

Ideas y principales aportes del grupo:

A continuación se describe la proyección que realizaron las personas mayores mediante dibujos, palabras y frases sobre una ciudad que garantice la vida digna de las personas mayores dentro de 10 años :

*Se contara con la construcción total del metro con el fin de mejorar la movilidad en la ciudad de las personas mayores.

*Una ciudad con tecnología artificial

*Seguridad en la ciudad

*Una ciudad sin infancia y más vejez

*Con lugares de esparcimiento única y exclusivamente para persona mayores

*Parques seguros para poder compartir en familia

*Mejora en los servicios de salud, así como, fomentar hábitos de vida saludable que contribuyan al mejoramiento de salud física y mental.

De acuerdo a lo anterior se evidencia que las personas mayores perciben una política pública débil en el área de salud pues resaltan la necesidad de mejorar la accesibilidad y la calidad de los servicios de seguridad social, para lo cual consideran se requiere de espacios de participación Y convivencia donde cada uno pueda compartir experiencias y conocimientos, traídos desde su diario vivir.

OBSERVACIONES GENERALES DE LA JORNADA

(Clima de la sesión, participación, comentarios espontáneos, aspectos logísticos o emocionales relevantes)

Los participantes desarrollaron con agrado las dos dinámicas de alto impacto llevadas a cabo, Ya que lograron compartir ideas entre sí mediante expresiones artísticas como el dibujo y la pintura, les llamo la atención el poder reflejar lo que les parece pertinente para su futuro, sintiendo que son tomadas en cuenta sus propuestas y pensamientos, lo cual resalta su importancia para la sociedad.

Se destaca que el clima de la jornada se tornó amena, hasta el punto de lograr reflexionar acerca de las necesidades tangibles y no tangibles, frente a como desean vivir e interiorizando que el participar de la construcción de la política pública es una herramienta que materializara el bienestar de su vejez y el de las futuras personas mayores.

Se destacan comentarios como:

**"fue una mañana muy activa y nos ayuda mucho para evaluar lo que vamos a ver más adelante al pasar el tiempo y todo va evolucionando"*

**fue una mañana de reflexión para nosotros la gente mayor no creo que en 10 años vamos a ver muchas cosas peores"*

**"la actividad realizada durante la mañana me dejo una bonita reflexión sobre las cosas que debo guardar y sobre lo que nos va a causar peso en nuestra maleta, es decir, que debemos mantener y que debemos no guardar jexcelente profe muchas gracias!"*

CONCLUSIONES RELATORIA (MENSAJES CLAVE O RECURRENTE EN LA SESIÓN)

*Se destacó la importancia de la colaboración y la coordinación entre las diferentes entidades y organizaciones que trabajan en pro de la vejez.

*Los comentarios espontáneos reflejaron la necesidad de una política pública más efectiva y eficiente, que mejore el abordaje de las necesidades en las personas mayores.

*Se concluyó que la política pública para el envejecimiento y la vejez en Bogotá es un paso importante para garantizar los derechos y por ende, el bienestar de las personas mayores.

*Es fundamental garantizar la participación activa y significativa en la toma de decisiones que los implica como actores principales de su bienestar social.

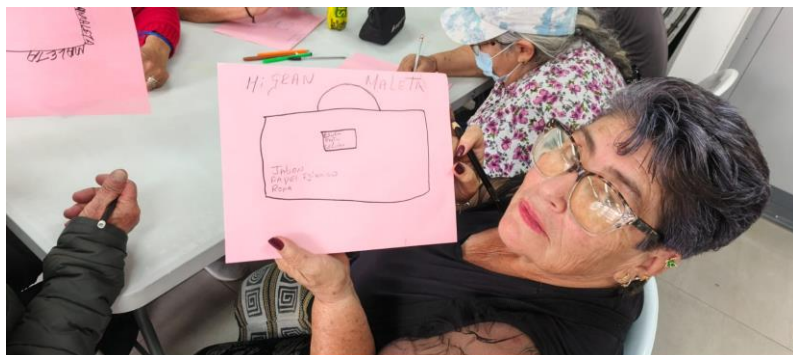
*La política pública debe ser flexible y adaptable a las necesidades cambiantes de la población mayor.

CENTRO DIA CASA DE LA SABIDURIA LAS ACACIAS TALLERES CO-CREACION

❖ Diligenciamiento de link



❖ Mi gran maleta





❖ El mural



